

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Combat Fitness Training Functional Training</b> ab 13 Jahre 12:00 – 13:00 Uhr			<b>Combat Fitness Training Functional Training</b> ab 13 Jahre 12:00 – 13:00 Uhr	<b>KMN Minis Self Defence</b> 4–6 Jahre 11:30 – 12:15 Uhr
					<b>KMN Kids Self Defence</b> 7-12 Jahre 12:30 – 13:30 Uhr
	<b>KMN Kids Self Defence</b> 7–12 Jahre 15:30 – 16:30 Uhr				
				<b>Kickboxing Focus Pad Class - Beginners</b> ab 13 Jahre 17:30 – 18:30 Uhr	<b>Krav Maga All Levels</b> ab 13 Jahre 15:00– 16:00 Uhr
<b>Krav Maga Level 1</b> ab 13 Jahre 18:30– 19:30 Uhr	<b>Krav Maga – Level 2/3</b> KMN Yellow Belt 18:30 – 19:30 Uhr		<b>Krav Maga Level 1</b> ab 13 Jahre 18:30– 19:30 Uhr	<b>Krav Maga Level 1</b> ab 13 Jahre 18:30– 19:30 Uhr	<b>Combat Fitness Training Bag Class</b> ab 13 Jahre 16:00 – 17:00 Uhr
<b>Combat Fitness Training Bag Class</b> ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr	<b>Kickboxing Focus Pad Class - Advanced</b> ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr		<b>Combat Fitness Training Bag Class</b> ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr	<b>Combat Fitness Training Bag Class</b> ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr	

Trainingsort:

KMN Trainingscenter  
 7, Zone Industrielle  
 L-9166 Mertzig



An-/Abmeldung spätestens 2h vor Kursbeginn erforderlich  
 Kurs findet ab drei vorangemeldeten Teilnehmern statt  
 Link zur Anmeldung : <https://app.cituro.com/booking/5447175>