

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Krav Maga All Levels ab 13 Jahre 09:00– 10:00 Uhr
Combat Fitness Training Functional Training ab 13 Jahre 12:00 – 13:00 Uhr					Combat Fitness Training Bag Class ab 13 Jahre 10:00 – 11:00 Uhr
			KMN Kids Self Defence 7–12 Jahre 15:30 – 16:30 Uhr		KMN Minis Self Defence 4–6 Jahre 11:30 – 12:15 Uhr
					KMN Kids Self Defence 7–12 Jahre 12:30 – 13:30 Uhr
	KMN Kids Junior Fitness + Bag Class 7–12 Jahre 17:30 – 18:15	Combat Fitness Training Functional Training ab 13 Jahre 17:30 – 18:30 Uhr			
Krav Maga Level 1 ab 13 Jahre 18:30– 19:30	Krav Maga Level 1 ab 13 Jahre 18:30– 19:30	Krav Maga Level 1 ab 13 Jahre 18:30– 19:30 Uhr	Krav Maga – Level 2/3 KMN Yellow Belt 18:30 – 19:30 Uhr		
Combat Fitness Training Bag Class ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr	Combat Fitness Training Bag Class ab 13 Jahre 19:30 – 20:30	Combat Fitness Training Bag Class ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr	Kickboxing Focus Pad Class ab 13 Jahre 19:30 – 20:30 Uhr		
		Krav Maga – Level 2/3 KMN Yellow Belt 20:30 – 21:30 Uhr			

Trainingsort:

KMN Trainingscenter
24, Op der Haart
L-9999 Wemperhardt



An-/Abmeldung spätestens 2h vor Kursbeginn erforderlich
Kurs findet ab drei vorangemeldeten Teilnehmern statt
Link zur Anmeldung : <https://app.cituro.com/booking/5447175>